

Het spreekuur gaat weer van start. Om eventuele verspreiding van het corona virus tegen te gaan is de praktijk zo "corona-proof" mogelijk gemaakt.

Bij aanvang van het consult worden er 4 vragen gesteld:

- Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
- Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?

Kunt u op alle vragen nee antwoorden: u kunt naar de praktijk komen, het consult vindt plaats zonder gebruik van Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM), uiteraard wel volgens de richtlijn van het RIVM en de beroepsvereniging.

Heeft u 1 of meer keer ja als antwoord: u mag niet naar de praktijk komen. Het consult zal plaatsvinden via (video-)bellen of wordt verplaatst. Dit kan uiteraard ook op het laatste moment aangepast worden.

Er zijn wel een aantal regels van toepassing:

- Kom alleen naar het spreekuur, er mag (naast mij) maar 1 persoon in de spreekkamer aanwezig zijn.
- Heeft u verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? Blijf thuis, het consult kan omgezet worden naar een telefonisch/videobel consult. Ik verzoek u hier strikt mee om te gaan ter bescherming van uw mede-cliënten en mijzelf. Realiseer u hierbij dat het risico op besmetting nooit volledig voorkomen kan worden.
- U neemt uw jas mee naar binnen, hangt hem eventueel over de stoel.
- Er mag maximaal 1 cliënt in de wachtkamer. Begeleiders, partners kunnen eventueel buiten wachten. Kom op het afgesproken tijdstip naar de praktijk, maximaal 5 minuten voor de afspraak binnen. Ik werk exact volgens planning.
- Desinfecteer uw handen met de desinfecterende handgel, deze is in de praktijk aanwezig.
- Zorg in de hele praktijk (wachtkamer, spreekkamer) voor 1,5 meter afstand.
- Er kan GEEN gebruik gemaakt worden van het toilet.
- Tijdens het wegen draagt u sokken. Tijdens het doen van de metingen wordt en niet gesproken om verspreiding via aerosolen te voorkomen
- Aan het einde van het consult verlaat u de praktijk, u kunt geen gebruik meer maken van de wachtkamer.
- De weegschaal, impedantiemeter, deurknoppen etc worden na ieder consult gedesinfecteerd.

Wanneer u het niet prettig vindt om naar de praktijk te komen, of wanneer u óf uw huisgenoot/gezinslid (milde) COVID-19 symptomen heeft, kan het consult (ook op het laatste moment), omgezet worden naar (video)bel afspraak. Geef dit aan mij door via info@betermetdieten.nl of via 072-5206406 (spreek eventueel de voicemail in).



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Geen handen schudden.