

# Praktijkgegevens

Edith Meyering-Bruin, diëtiste

Saturnusstraat 63

1829 CW Oudorp

Telefoon : 072 - 520 64 06

Fax : 072 - 520 64 07

e-mail : [info@betermetdieten.nl](mailto:info@betermetdieten.nl)

website : [www.betermetdieten.nl](http://www.betermetdieten.nl)

Tevens gevestigd:

Fysiotherapie Oudegracht

Oudegracht 287

1811 CJ Alkmaar

Telefoon : 072 - 511 77 99

Kwaliteits geregistreerd

onder nummer: 49900759089

(Kwaliteitsregister voor Paramedici).

Bezoek voor meer informatie ook de  
website van Maatschap Voedingswijs:

[www.voedingswijs.nl](http://www.voedingswijs.nl)

Aangesloten bij:



Maatschap Voedingswijs



KENNEMER LUCHT



**EDITH MEYERING**

- DIËTISTENPRAKTIJK -



Praktijkfolder

Voedings-  
&  
Dieetadviezen



Praktijklocaties :

Saturnusstraat 63, Oudorp  
Oudegracht 287, Alkmaar



## De Diëtist

De diëtist is de deskundige bij uitstek voor uw voedings- of dieetadvies en voor al uw voedingsvragen. Een diëtist heeft een vierjarige HBO-opleiding Voeding en Diëtetiek gevolgd. De titel diëtist is wettelijk beschermd.

## Hoe ziet de begeleiding eruit?

Tijdens het eerste consult worden o.a. de klachten, eet- en leefgewoonten en persoonlijke omstandigheden besproken. Aan de hand van deze gegevens wordt een individueel dieetadvies en behandelplan opgesteld. In de daarop volgende consulten wordt het dieetadvies, de leefgewoonten, de motivatie en het resultaat besproken. Uiteraard krijgt u tips over hoe u de adviezen het beste in kunt passen in uw dagelijks leven, denk daarbij ook aan feestjes en vakanties. De duur van de begeleiding wordt in overleg met u vastgesteld.

Denk bij een voedingsadvies aan bijvoorbeeld: voeding bij zwangerschap, sportvoeding, vegetarische voeding of richtlijnen goede voeding.

Een dieetadvies wordt gegeven wanneer u om medische redenen een dieet moet volgen, denk hierbij aan: overgewicht (obesitas), ondergewicht, hoge bloeddruk (hypertensie), hoog cholesterol (hypercholesterolemie), suikerziekte (diabetes mellitus), darmklachten (PDS, diarree, obstipatie), botontkalking (osteoporose), hypoglykemie, COPD.

## Verwijzing

De diëtist is vrij toegankelijk, dat wil zeggen, dat u rechtstreeks een afspraak kunt maken met een diëtist, zonder eerst met de huisarts te overleggen. Ik adviseer iedereen die zonder verwijzing een afspraak wil maken om eerst contact op te nemen met de zorgverzekeraar om te informeren of deze dieetadviesing zonder verwijzing vergoedt.

## Kosten

**Dieetadviesing is opgenomen in de basisverzekering. Voor vergoeding uit de basisverzekering geldt een eigen risico.**

Dieetadviesing aan patiënten met Diabetes mellitus (DM) type 2, Cardiovasculaire Risico's (CVRM) en COPD vallen onder de ketenzorg. U dient dan aangesloten te zijn bij de ketenzorg (DIAZON, HAFANK, KENNEMER LUCHT) en voldoen aan de verwijscriteria. Voor deze ketenzorg geldt geen eigen risico.

Zie voor het aantal uren dieetbegeleiding waar u recht op heeft en de consulttarieven mijn website [betermetdieten.nl](http://betermetdieten.nl).



Patiënten met DM, CVRM en COPD die niet geïnccludeerd zijn in de ketenzorg, kunnen gebruik maken van de basisverzekering. In deze situatie geldt het eigen risico wel.

Als aanvulling op de basisverzekering is het mogelijk dat u recht heeft op extra vergoeding vanuit uw aanvullende verzekering. Kijk in uw polisvoorwaarden of in het overzicht op [betermetdieten.nl](http://betermetdieten.nl) onder het kopje "vergoeding" of u voor extra vergoeding in aanmerking komt.



## Informatie en afspraken

Wanneer u meer informatie over mijn praktijk of werkwijze wilt, of wanneer u een afspraak wilt maken kunt u mij bellen op:

**072 - 520 64 06**

Voor een afspraak op de **locatie Oudegracht** belt u met:

**072 - 511 77 99**