



# Praktijkgegevens

Edith Meyering-Bruin, diëtiste



**EDITH MEYERING**  
-DIËTISTENPRAKTIJK-

## Contactgegevens:

telefoon : 072 - 520 64 06

e-mail : [info@betermetdieten.nl](mailto:info@betermetdieten.nl)

website : [www.betermetdieten.nl](http://www.betermetdieten.nl)

## Adresgegevens:



### Hoofdlocatie

#### Herenweg 19

1829 AA Oudorp  
(Praktijk aan huis)



### Frans Halsstraat 49

1816 CM Alkmaar  
(Huisartsenpraktijk  
Omarkhel)



### Oudegracht 287

1811 CJ Alkmaar  
(Fysiotherapie  
Oudegracht)



### Westerweg 50

1815 DG Alkmaar  
(t Praethuys)



Praktijkfolder

Voedings-  
&  
Dieetadviezen



Kwaliteitsgeregistreerd  
onder nummer: 49900759089

### Aangesloten bij:



### Praktijklocaties:

Herenweg 19, Oudorp  
Oudegracht 287, Alkmaar  
Frans Halsstraat 49, Alkmaar  
Westerweg 50, Alkmaar



## De Diëtist

De diëtist is de deskundige bij uitstek voor uw voedings- of dieetadvies en voor al uw voedingsvragen. Een diëtist heeft een vierjarige hbo-opleiding Voeding en Diëtetiek gevolgd. De titel diëtist is wettelijk beschermd.

## Hoe ziet de begeleiding eruit?

Tijdens het eerste consult worden o.a. de klachten, eet- en leefgewoonten en persoonlijke omstandigheden besproken. Aan de hand van deze gegevens wordt een individueel dieetadvies en behandelplan opgesteld. In de daaropvolgende consulten wordt het dieetadvies, de leefgewoonten, de motivatie en het resultaat besproken. Uiteraard krijgt u tips over hoe u de adviezen het beste toe kunt passen in uw dagelijks leven, denk daarbij bijvoorbeeld aan feestjes en vakanties. De duur van de begeleiding wordt in overleg met u vastgesteld.

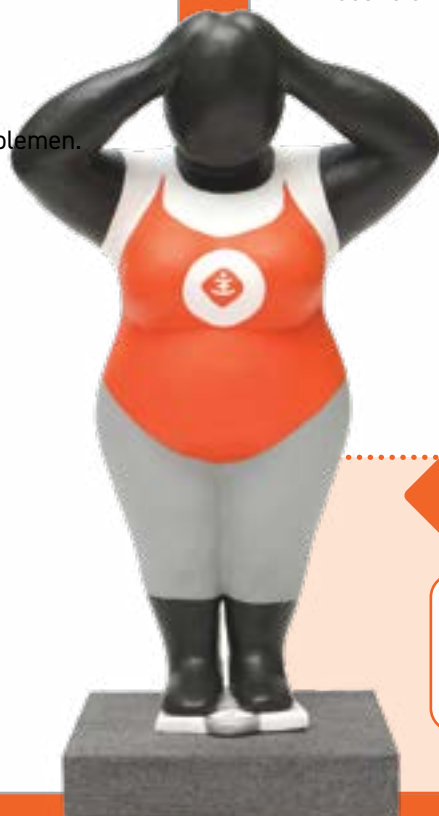
### Denk bij een voedingsadvies aan bijvoorbeeld:

Richtlijnen goede voeding (preventie), voeding bij zwangerschap, sportvoeding, vegetarische voeding, stoppen met roken of gebitsproblemen.

### Een dieetadvies wordt gegeven wanneer u om medische redenen een dieet moet volgen, denk hierbij aan:

overgewicht / (morbid) obesitas, ondergewicht/ ondervoeding/ ongewenst gewichtsverlies, kanker, diabetes mellitus (type 1 en 2), COPD, hart en vaatziekten (te hoog cholesterolgehalte (hypercholesterolemie), te hoge bloeddruk (hypertensie), hartfalen), maag-, lever- en darmproblemen (spastische darm, diarree, obstipatie), prehabilitatie (preoperatieve voedingszorg).

## 'Voeding- en dieetadvies op maat'



## Verwijzing

U bent zowel met als zonder verwijfsbrief welkom op 4 verschillende locaties in Alkmaar/Oudorp. Begeleiding aan huis is mogelijk indien u om medische redenen niet in staat bent de praktijk te bezoeken. Er is dan altijd een verwijfsbrief (met verzoek voor bezoek aan huis) nodig. Tevens is er een mogelijkheid tot een (video-) belafsprak via de MijnZorgApp.

## Kosten

Dieetbegeleiding wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Voor vergoeding uit de basisverzekering geldt het verplicht eigen risico. Als aanvulling op de basisverzekering is het mogelijk dat u recht heeft op extra vergoeding vanuit uw aanvullende verzekering. Of u in aanmerking komt voor deze extra vergoeding kunt u terugvinden in uw polisvoorwaarden of via de link op mijn website onder het kopje **Vergoeding en Tarieven**.

### Dieetadviesing aan patiënten met:

Diabetes mellitus (DM) type 2, Cardiovasculaire Risico's (CVRM) en COPD vallen onder de ketenzorg. U dient dan aangemeld te zijn bij de ketenzorg (HONK ketenzorg diabetes, CVRM of COPD) en te voldoen aan de verwijscriteria. Voor deze ketenzorg geldt geen eigen risico.



## Informatie en afspraken

Wanneer u meer informatie over mijn praktijk of werkwijze wilt, of wanneer u een afspraak wilt maken kunt u mij bellen op **072 - 520 64 06** of kijk op [betermetdieten.nl](http://betermetdieten.nl)